

# Un temps pour Soi

UNE RETRAITE PERSONNELLE ET SPIRITUELLE

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

DATE DE LA RETRAITE: ...../...../.....

NOM:.....

PRÉNOM:.....

ADRESSE:.....

TÉLÉPHONE(S):.....

E-MAIL:.....

ALLERGIE ALIMENTAIRE: .....

POUR VALIDER VOTRE INSCRIPTION, MERCI DE ME RETOURNER CE FORMULAIRE REMPLI AVEC UN CHÈQUE D'ACCOMPTE DE 50€ QUI NE SERA ENCAISSER QU'APRÈS LA RETRAITE AVEC LE SOLDE.

EN CAS DE DÉSISTEMENT DE VOTRE PART 15J AVANT LA DATE, CE CHÈQUE SERA DÛ.

POUR LE BON DÉROULEMENT DE LA RETRAITE, MERCI DE RAMENER:

- UN TAPIS DE SOL
- UNE COUVERTURE DU TYPE PLAIDE
- UN COUSSIN
- UNE BOUTEILLE D'EAU OU UNE GOURDE
- UN SAC À DOS
- DE QUOI PRENDRE DES NOTES
- DES CHAUSSURES DE MARCHÉ ET/OU DES BASKETS COMFORTABLES
- DES VÊTEMENTS ADAPTÉS À L'EXERCICE

LES DRAPS SONT FOURNIS PAR LE GÎTE, AINSI QUE LE LINGE DE TOILETTES

DATE ET SIGNATURE:



Célia CASTEL - Accompagnatrice énergétique, holistique et quantique

celia\_castel@outlook.fr / 06.32.82.14.29

571 route des vins 31340 La Magdelaine-sur-Tarn